

PENERAPAN BUDAYA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) di PERGURUAN TINGGI VOKASI

Ika Triwati, Irhamni Nuhardin

Akademi Teknologi Industri Dewantara Palopo

ikatriwati@atidewantara.ac.id, irhamni.in@gmail.com

Abstrak

K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) merupakan kebijakan pemerintah dalam menjamin keselamatan dan kesehatan bagi pekerja. Berdasarkan undang-undang No. 1 tahun 1970 tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja, perlu adanya pengetahuan dan ketentuan tentang K3 untuk menghindari kemungkinan terjadinya risiko kecelakaan kerja. Penerapan K3 ini juga diperlukan agar dapat menggunakan alat, sarana, dan prasarana dengan aman dan efisien. ATI Dewantara Palopo merupakan Perguruan Tinggi yang menyelenggarakan pendidikan vokasi dalam berbagai rumpun Ilmu Pengetahuan dan/atau Teknologi yang harapannya lulusan dapat menerapkan, mengembangkan, budaya profesional dalam bekerja. Kegiatan ini bertujuan memberikan edukasi dan meningkatkan pemahaman Mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo tentang pengenalan potensi bahaya dan pengendalian bahaya sebagai bekal dan pengetahuan dasar bagi mahasiswa (i) sebelum melaksanakan magang demi menjamin keselamatan dan kesehatan kerja, dan meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja. Kegiatan ini dilaksanakan di Aula Kampus. Sasaran dari kegiatan ini yaitu Mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo. Kegiatan ini dilakukan dengan metode sosialisasi berupa ceramah atau persentasi dan evaluasi. Hasil yang diperoleh dari kegiatan sosialisasi dan evaluasi yaitu adanya peningkatan pemahaman dan pengetahuan mahasiswa tentang penerapan K3 di tempat kerja. Berdasarkan kegiatan ini dapat disimpulkan bahwa mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo mendapatkan edukasi terkait pengenalan potensi bahaya, pengendalian bahaya dan adanya peningkatan pemahaman terhadap penerapan K3 di tempat kerja. Kegiatan ini diharapkan mampu meningkatkan kesadaran mahasiswa (i) akan pentingnya melakukan penerapan K3.

Kata Kunci: *Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Vokasi, Pengendalian Bahaya*

Pendahuluan

International Labour Organization (ILO) mencatat pada tahun 2013 setidaknya satu pekerja di dunia meninggal setiap 15 detik akibat kecelakaan kerja dan 160 pekerja menderita penyakit akibat kerja. Indonesia merupakan salah satu negara penyumbang kecelakaan tertinggi. Tercatat pada tahun 2016 telah terjadi 101.367 kasus kecelakaan kerja dengan jumlah korban meninggal mencapai 2.363 jiwa. Salah satu upaya pemerintah Indonesia untuk menekan tingginya angka kecelakaan adalah dengan menerapkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja yang baik di tempat kerja.

ATI Dewantara Palopo merupakan Perguruan Tinggi yang menyelenggarakan pendidikan vokasi dalam berbagai rumpun Ilmu Pengetahuan dan/atau Teknologi yang

harapannya lulusan dapat menerapkan, mengembangkan, budaya profesional dalam bekerja. kurikulum merdeka belajar kampus merdeka sudah diterapkan pada perguruan tinggi ini sejak tahun 2019 dimana proses belajarnya selama 3 semester dikampus dan 3 semester berikutnya praktik di industri untuk Diploma III. Oleh karena itu diperlukan adanya pengetahuan dasar mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja di lapangan atau tempat kerja demi menjamin keselamatan mahasiswa (i) dan menghindari penyakit akibat kerja sebelum melaksanakan praktik dunia kerja (magang).

Penerapan K3 diatur dalam Undang-Undang Nomor 1 tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja yang menjelaskan tentang istilah-istilah, syarat-syarat keselamatan kerja, pengendalian, evaluasi, monitoring, pembinaan, dan lain-lain. Selain itu, pada Undang-Undang No. 14 tahun 1969 tentang Ketentuan-ketentuan Pokok Mengenai Ketenagakerjaan Pasal 9 menjelaskan tentang menjamin perlindungan terhadap kesehatan dan keselamatan bagi pekerja. Berdasarkan peraturan tersebut, pengetahuan dan penerapan K3 sangat diperlukan demi menjamin kesehatan dan keselamatan di area kerja.

Untuk memberikan pengetahuan dan wawasan akan pentingnya penerapan K3 kepada mahasiswa ATI Dewantara Palopo diperlukan adanya sosialisasi K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja). Kegiatan ini dilakukan dengan sosialisasi berupa persentasi materi dan evaluasi. Kegiatan ini dilakukan di aula kampus dengan sasaran yaitu mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo.

Metode Pelaksanaan

Sosialisasi K3 ini dilaksanakan di Kampus ATI Dewantara Palopo pada tanggal 8 April 2023. Sasaran dari kegiatan ini yaitu mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo. Kegiatan ini dilakukan dengan metode sosialisasi berupa ceramah dan evaluasi.

Tahapan pelaksanaan kegiatan ini adalah sebagai berikut :

a. Persiapan

Kegiatan sosialisasi K3 (Kesehatan dan Keselamatan Kerja) ini diawali dengan persiapan materi sosialisasi, penentuan jadwal kegiatan, dan persiapan tempat kegiatan. Persiapan materi dilakukan dengan pengumpulan materi K3, pembuatan PPT (Power Point). Selanjutnya, dilakukan perizinan untuk melaksanakan kegiatan sosialisasi. Setelah itu, dilakukan koordinasi terkait persiapan aula kampus sebagai tempat kegiatan dan jadwal kegiatan sosialisasi yang dilaksanakan pada tanggal 8 April 2023.

b. Pelaksanaan kegiatan

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dengan sosialisasi K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) dan evaluasi. Kegiatan sosialisasi K3 ini dilakukan dengan melibatkan peserta sosialisasi yaitu mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo. Materi yang disampaikan yaitu identifikasi bahaya yang terdiri dari penjelasan definisi bahaya, definisi keselamatan, jenis-jenis bahaya, dan pengendalian bahaya. Sosialisasi ini dilakukan dengan perlengkapan laptop dan proyektor untuk mempermudah proses sosialisasi. Pelaksanaan sosialisasi K3 juga dilengkapi dengan Evaluasi berupa sesi kuis. Sesi kuis ini dilakukan untuk mengetahui tingkat pemahaman mahasiswa (i) terhadap materi penerapan K3 dan pengendalian bahaya. Teknis kuis dilakukan dengan memberi satu pertanyaan terkait materi yang disampaikan, siswa yang dapat menjawab kuis dengan benar akan diberikan reward berupa hadiah.

Hasil dan Pembahasan

Berdasarkan kegiatan sosialisasi K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) yang telah dilakukan di ATI Dewantara Palopo, diketahui bahwa minat dan antusias mahasiswa yang tinggi terhadap pentingnya penerapan K3. Hal ini dapat dilihat dengan antusias dan semangat siswa dalam kelancaran kegiatan sosialisasi ini, mulai dari proses persiapan hingga pelaksanaan. Kegiatan ini dihadiri oleh direktur ATI Dewantara Palopo, HSE PT. Masmindo Dwi Area, Paramedic PT. Masmindo Dwi Area Kab. Luwu, Dosen ATI Dewantara Palopo dan mahasiswa yang berjumlah 70 orang.

Sosialisasi dan Evaluasi K3

Pelaksanaan kegiatan diawali dengan kegiatan sosialisasi K3 yang dilakukan dengan metode ceramah. Kegiatan ini melibatkan peserta sosialisasi yaitu mahasiswa, sosialisasi ini dilakukan dengan perlengkapan laptop dan proyektor untuk mempermudah proses sosialisasi. Materi yang disampaikan yaitu identifikasi bahaya yang terdiri dari penjelasan definisi bahaya, definisi keselamatan, jenis-jenis bahaya, dan pengendalian bahaya. Sosialisasi ini juga menjelaskan tentang hal-hal yang diperbolehkan atau dilarang di tempat kerja dan APD yang harus digunakan demi menjamin keselamatan kerja.

Bahaya merupakan suatu hal, kondisi, atau keadaan yang dapat menyebabkan kerugian/kecelakaan, kerusakan, cedera, sakit atau bahkan kematian. Keselamatan merupakan suatu cara atau pengendalian terhadap bahaya yang dapat menyebabkan kerugian atau kecelakaan (Tarwaka, 2014). Pengendalian bahaya dilakukan dengan lima tahapan, yaitu kenali, evaluasi, rencanakan, laksanakan, dan monitor (Ramli, 2010).

Kenali bahaya merupakan Langkah dasar untuk mengetahui pengaruh bahaya terhadap pekerja. Bahaya terdiri dari beberapa jenis bahaya potensial. Jenis-jenis bahaya potensial terdiri dari potensi bahaya fisik, bahaya kimia, bahaya biologi, bahaya ergonomis, bahaya prosedur kerja, dan bahaya psikologis. Bahaya fisik merupakan sesuatu yang dapat mencederai fisik seseorang baik secara langsung maupun secara perlahan. Contoh bahaya fisik potensial yaitu bising/suara diatas NAB, alat/mesin tanpa pelindung, permukaan licin, penerangan tidak memadai, dan lain-lain (Tarwaka, 2014).

Jenis bahaya selanjutnya yaitu bahaya kimia, bahaya ergonomis. Bahaya kimia merupakan bahaya dari bahan-bahan kimia yang dapat mencederai tubuh, menyebabkan korosi, sakit, atau kematian, contohnya pelarut, merkuri, mineral oil, dan lain-lain. Bahaya biologi merupakan bahaya yang berasal dari setiap unsur-unsur kehidupan (biologi) seperti tanaman, binatang organisme bakteri, virus, debu, dan lain-lain. Bahaya ergonomis merupakan bahaya yang berasal tekanan terhadap fisik/jiwa yang berkaitan dengan bagian tubuh seseorang, contohnya ketidaknyamanan dalam bekerja. Bahaya prosedur kerja penyimpangan terhadap kebijakan atau peraturan dari prosedur kerja. Bahaya psikologis merupakan bahaya yang ditimbulkan oleh kondisi psikologis pekerja (Tarwaka, 2014).

Tahap ketiga yaitu rencanakan. Pada tahap ini dilakukan perencanaan terhadap solusi yang perlu dilakukan untuk meminimalisir atau mengurangi akibat suatu kecelakaan. Tahap ini merupakan tahap awal sebelum pelaksanaan pengendalian bahaya (Ramli, 2010).

Tahap yang keempat yaitu laksanakan. Tahap ini dilakukan berdasarkan hierarki pengendalian bahaya potensial. Berdasarkan filosofi keselamatan kerja terdapat hierarki pengendalian bahaya yang terdiri dari lima tahapan yaitu eliminasi, substitusi, engineering control, administrative control, dan APD. Eliminasi merupakan prioritas pertama yang merupakan prioritas I dalam hierarki pengendalian bahaya dengan menghilangkan bahaya. Substitusi merupakan mengganti sumber bahaya untuk mengurangi tingkat bahaya. Engineering control merupakan pengontrolan teknis atau teknologi untuk menghindari terjadinya kecelakaan akibat kelemahan teknologi. Administrative control merupakan pengontrolan administrasi untuk menghindari kemungkinan terjadinya kecelakaan akibat keteledoran administrasi, misalnya SOP, izin kerja, pengaturan kerja shift, dan lain-lain. APD atau personal protective equipment merupakan prioritas terakhir dari pengendalian bahaya untuk melindungi diri dari sumber-sumber bahaya (Ramli, 2010).

Langkah terakhir dalam hierarki pengendalian bahaya yaitu monitor. Monitor merupakan pengawasan terhadap penerapan kebijakan-kebijakan yang dibuat dalam upaya meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja. Selain itu, monitoring juga sebagai tahapan melakukan evaluasi untuk perencanaan pengendalian bahaya yang lebih baik lagi ke depannya (Ramli, 2010).

Pelaksanaan kegiatan dilanjutkan dengan evaluasi. Evaluasi dilakukan dengan metode kuis ini dilaksanakan untuk mengetahui tingkat pemahaman mahasiswa terhadap materi penerapan K3 dan pengendalian bahaya. Pertanyaan kuis yaitu mengenai contoh APD, analisa kasus yang dapat dijawab oleh peserta sosialisasi. Selanjutnya, peserta sosialisasi yang dapat menjawab pertanyaan kuis, diberikan reward berupa snack. Pelaksanaan kuis ini diharapkan dapat melatih pemahaman mahasiswa terhadap penerapan K3 dengan cara yang menarik.



Gambar 1. Proses Persentasi Penerapan K3

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengabdian ini dapat diketahui bahwa minat dan antusias mahasiswa yang tinggi terhadap pentingnya penerapan K3. Hal ini dapat dilihat dengan antusias dan semangat mahasiswa dalam kelancaran kegiatan sosialisasi ini, mulai dari proses persiapan hingga pelaksanaan dengan diskusi dan tanya jawab yang panjang selama proses sosialisasi berlangsung.

Kesimpulan

Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo mendapatkan edukasi terkait pengenalan potensi bahaya dan pengendalian bahaya. Selain itu, sosialisasi ini juga meningkatkan pemahaman mahasiswa terhadap penerapan K3 di tempat kerja. Sosialisasi identifikasi bahaya dan penerapan K3 ini dapat menjadi bekal dan pengetahuan dasar bagi mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo dalam penerapan K3 di lapangan sebelum melaksanakan magang atau praktek dunia kerja demi menjamin keselamatan dan kesehatan kerja bagi mahasiswa dan meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja.

Berdasarkan sosialisasi K3 yang telah dilakukan, diharapkan mahasiswa dapat melakukan penerapan K3 di lapangan atau tempat kerja. Sosialisasi K3 ini diharapkan mampu meningkatkan pemahaman dan kesadaran mahasiswa untuk melakukan penerapan K3 pada saat magang. Selain itu, untuk keberlanjutan manfaat sosialisasi ini, diharapkan mahasiswa mampu melakukan penerapan K3 di lingkungan kampus, laboratorium, lapangan atau tempat kerja, pabrik, perusahaan, dan lain-lain.

Ucapan Terimakasih

Penulis mengucapkan terima kasih kepada PT. Masmindo Dwi Area Kab. Luwu dan pihak ATI Dewantara Palopo yang telah memwadhahi kegiatan ini dengan baik, serta mahasiswa (i) ATI Dewantara Palopo yang bersedia menjadi peserta dan membantu kelancaran kegiatan sosialisasi ini

Referensi

- Febrianti, T., & Syaiful, F. L. (2021). Sosialisasi penerapan kesehatan dan keselamatan kerja dan pengendalian bahaya di SMKN 2 Bengkulu Utara. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 4(4), 277-284.
- Karim, M. A., & Hariyono, W. (2018). Implementation of occupational safety and health (OSH) at Universitas Gadjah Mada Indonesia. *IJAEDU-International E-Journal of Advances in Education*, 4(10), 93-99.
- Musakirawati, M. (2018). Penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada program praktik mahasiswa akademi Teknik Soroako. *Prosiding*, 4(1).
- Noviadi, P. (2022). PERILAKU KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA MAHASISWA VOKASI KEPERAWATAN DI KOTA PALEMBANG. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 9(2), 121-128.
- Ramli, S. 2010. *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja OHSAS 18001*. PT. Dian Rakyat, Jakarta
- Tarwaka. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Harapan Press, Surakarta
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi. 1970. *Undang Undang Republik Indonesia No. 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja*. <https://jdih.kemnaker.go.id>